



## ANALISI FUNZIONALE

Il massaggio “Points e Positions” è una tecnica di massaggio dolce, che utilizza lievi pressioni e leggere compressioni su punti definiti del corpo collocato in posizioni specifiche.

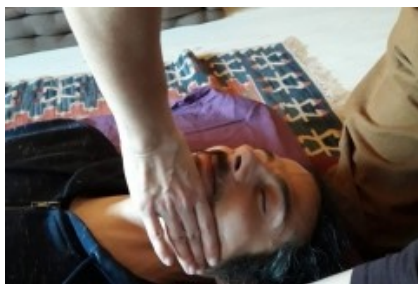
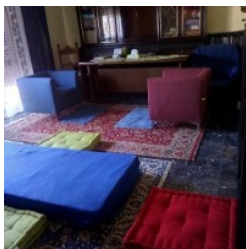
La tecnica stimola la naturale tendenza dell'organismo al benessere e al rilassamento, inducendo una graduale riorganizzazione di pensieri, comportamenti ed emozioni.

Il trattamento non si limita a produrre un temporaneo rilassamento muscolare, ma intervenendo su tessuti profondi, fasce e legamenti, induce un piacevole stato di raccoglimento e concentrazione, che consente l'organismo di superare condizioni di stress momentaneo dovuti a problemi emotivi, di relazione, di autostima, di mancanza di energia.

La condizione di stress lascia il posto ad uno stato di rilassamento profondo che aiuta l'organismo a recuperare energia, riorganizzare le proprie risorse, modificando nel tempo la postura, il peso, la capacità di sentire emozioni e di entrare in relazione con gli altri.

La tecnica utilizzata nel massaggio, deriva da una metodologia psicoterapica più ampia chiamata Analisi Funzionale, ed è composta da una serie di semplici pressioni su punti specifici localizzati su tutto il corpo e da leggere compressioni di parti del corpo in posizioni specifiche.

Il massaggio è di facile apprendimento e applicazione ad un livello di base, sia in campo terapeutico che nelle relazioni d'aiuto; può essere utilizzato anche all'interno di gruppi di lavoro psicosociale e con i bambini.



#### QUANTE ORE:

Il corso è di complessive 24 ore, ed è organizzato in quattro giornate di 6 ore ciascuna, cioè in due weekend di 12 ore l'uno.

#### QUANDO:

13-14 Maggio 2023

20-21 Maggio 2023

DOVE: Il corso si terrà a Serramazzone (Mo)

#### ATTESTATO:

Alla fine del corso, l'Istituto di Analisi Funzionale rilascia l'attestato di frequenza: le 24 ore del corso, possono essere anche considerate come il prerequisito per accedere al corso di Counselling in Analisi Funzionale che si tiene in Italia a la Spezia.

Per informazioni contattare in orario serale:

3477167358

#### DOCENTE:

**Dott.ssa Quattrini Gloria**  
psicologo-psicoterapeuta  
Analista transazionale  
Analista funzionale

Dott. in Filosofia

